

<b>Летний Лагерь</b>			
<b>Воскресенье</b>			
<b>УЖИН</b>			
<b>Наименование</b>			
Помидоры фаршированные			
Котлета Пожарская			
Рис ризотто			
Чай или кофе			
Хлеб			
<b>Понедельник</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>УЖИН</b>	<b>СОННИК</b>
<b>Наименование</b>	<b>Наименование</b>	<b>Наименование</b>	<b>Наименование</b>
Каша молочная	Салат из свеклы с сыром	Салат "Нестор"	Кекс
Омлет	Лапша куриная	Плов со свининой	Сок
Чай или кофе	Кебаб из цыпленка	Чай, хлеб	Фрукты
Хлеб	Гречка отварная		
Сырок глазированный	Морс, хлеб		
<b>Вторник</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>УЖИН</b>	<b>СОННИК</b>
<b>Наименование</b>	<b>Наименование</b>	<b>Наименование</b>	<b>Наименование</b>
Каша молочная	Салат-коктейль из курицы	Салат "Оливье"	Ватрушка с повидлом
Запеканка творожная со сгущенкой	Суп гороховый 1/2	Макароны с сыром	Сок
Чай или кофе	Запеканка картофельная	Сосиски 1/2	Фрукты
Хлеб	Напиток яблочно-клюквенный, хлеб	Чай, хлеб	
<b>Среда</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>УЖИН</b>	<b>СОННИК</b>
<b>Наименование</b>	<b>Наименование</b>	<b>Наименование</b>	<b>Наименование</b>
йогурт	Винегрет 1/2	Салат из свежей капусты	Кекс
Каша молочная	Щи из свежей капусты	Филе кур с помидором и сыром	Сок
Омлет	Рулет мясной с рисом	Картофель отварной	Фрукты
Чай или кофе	Рис отварной	Чай, хлеб	
Хлеб	Напиток яблочно-лимонный, хлеб		
<b>Четверг</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>УЖИН</b>	<b>СОННИК</b>
<b>Наименование</b>	<b>Наименование</b>	<b>Наименование</b>	<b>Наименование</b>
Яйцо варёное	Салат "Застольный"	Салат котейль из ветчины	Полоска песочная
Каша молочная	Суп-лапша куриная	Макароны по-флотски	Сок
Сосиски отварные	Котлета домашняя	Чай, хлеб	Фрукты
Чай или кофе	Рис ризотто		
Хлеб	Морс, хлеб		
<b>Пятница</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>УЖИН</b>	<b>СОННИК</b>
<b>Наименование</b>	<b>Наименование</b>	<b>Наименование</b>	<b>Наименование</b>
Сыр 1/2 + масло	Винегрет 1/2	Салат из свежих овощей	Творожная запеканка
Каша молочная	Борщ вегетарианский	Картофель жареный	Сок
Омлет	Котлета Пожарская	Свинина с помидорами и сыром	Фрукты
Чай или кофе	Картофельное пюре	Чай, хлеб	
Хлеб	Напиток из кураги, хлеб		
<b>Суббота</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>УЖИН</b>	<b>СОННИК</b>
<b>Наименование</b>	<b>Наименование</b>	<b>Наименование</b>	<b>Наименование</b>
Сыр 1/2 + масло	Винегрет	Помидоры фаршированные	Кекс
Каша молочная	Щи из свежей капусты	Гуляш	Сок
Блины со сметаной	Биточки куриные	Гречка	Фрукты
Чай или кофе	Картофель отварной	Чай, хлеб	
Хлеб	Морс, хлеб		
<b>Воскресенье</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>УЖИН</b>	<b>СОННИК</b>
<b>Наименование</b>	<b>Наименование</b>	<b>Наименование</b>	<b>Наименование</b>
Ветчина 1/2, масло	Салат из свеклы с сыром	Салат из свежей капусты	Полоска песочная
Каша молочная	Суп с фрикадельками	Филе кур с помидором и сыром	Сок
Запеканка	Рыба по-фермерски	Картофель отварной	Фрукты
Чай или кофе	Рис	Чай, хлеб	
Хлеб	Морс, хлеб		
<b>Вариант № 1 (вегетарианское)</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>УЖИН</b>	<b>СОННИК</b>
<b>Наименование</b>	<b>Наименование</b>	<b>Наименование</b>	<b>Наименование</b>
Мюсли с молоком	Свекла с сыром	Винегрет	Кекс
Фрукты	Суп овощной	Рыба в кляре	Сок
Кофе	Картофель жареный с грибами	Рис	Фрукты
Хлеб	Морс, хлеб	Чай, хлеб	
<b>Вариант № 2 (вегетарианское)</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>УЖИН</b>	<b>СОННИК</b>
<b>Наименование</b>	<b>Наименование</b>	<b>Наименование</b>	<b>Наименование</b>
Кукурузные хлопья+молоко	Помидоры фаршированные сыром	Салат из свежей капусты	Полоска песочная
Фрукты	Лапша грибная	Баклажаны с рисом	Сок
Кофе	Цв. капуста обжар в сухарях	Йогурт	Фрукты
Хлеб	Морс, хлеб	Чай, хлеб	